



Gear Up 全日動起來



全日面授課 (適應週) 安排



上學及放學時間

十二月份	14					1	2	3	
	15	4	5	6	7	8	#9	10	9/12 小一百日宴
	16	11	12	13	14	15	16	17	
	17	18	19	20	21	#22	#23	24	22/12 陸運會(校內：E-Sports Day) 23/12 聖誕節崇拜
	18	25	26	27	28	29	30	31	26-7/1 聖誕節及新年假期
一月份	19	1	2	3	4	5	6	7	
	20	8	9	10	11	12	13	14	13/1 全方位學習日
	21	15	16	17	18	19	20	21	19-30/1 農曆新年假期
	22	22	23	24	25	26	27	28	
	23	29	30	31					31/1 下學期開學

適應週 (15天) :

12月12日 - 1月18日

上課時間 : 8:05-2:30

正式全日面授課 :

1月31日開始

上課時間 : 8:05-3:20

이 全日課時間表



上午專心、

下午開心、



晚上安心

適應週時間表 12/12 - 18/1

時間/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:05-8:25	靈修/早讀/班務				
8:25-9:00	視藝	音樂	NET	數學	中文
9:00-9:35	視藝	音樂	NET	數學	英文
9:35-10:10	數學	常識	常識	英文	聖經
10:10-10:25	小息				
10:25-11:00	常識	數學	中文	英文	體育
11:00-11:35	中文	英文	中文	常識	體育
11:35-11:50	小息				
11:50-12:25	英文	中文	普通話	中文	電腦
12:25-1:00	英文	中文	數學	中文	數學
1:00-1:45	午膳 / 午息				
1:45-2:20	功課堂	功課堂	功課堂	週會	Joyful Friday
2:20-2:30	班務				

回復正常：
每堂
35分鐘



午膳/
午息
45分鐘

星期一至三功課堂

星期四週會

星期五 JF

02 獎勵任務FULL GEAR 大獎

午膳



中華傳道會呂明才小學

CNEC Lui Ming Choi Primary School

《Gear Up全日動起來》

Full Gear 大獎



姓名 _____ () 班別 _____ 集齊10個 🌟 可以抽扭蛋1次

日期	注意衛生	珍惜食物
12/12		
13/12		
14/12		
15/12		
16/12		
19/12		
20/12		
21/12		

日期	注意衛生	珍惜食物
9/1		
10/1		
11/1		
12/1		
16/1		
17/1		
18/1		

功課堂



中華傳道會呂明才小學

CNEC Lui Ming Choi Primary School

《Gear Up全日動起來》

Full Gear 大獎



姓名 _____ () 班別 _____ 集齊10個 🌟 可以抽扭蛋1次

日期	善用手冊	完成最少2份功課
12/12		
13/12		
14/12		
15/12		
16/12		
19/12		
20/12		
21/12		

日期	善用手冊	完成最少2份功課
9/1		
10/1		
11/1		
12/1		
16/1		
17/1		
18/1		

02 午膳目標

午膳



中華傳道會呂明才小學

CNEC Lui Ming Choi Primary School

《Gear Up全日動起來》



Full Gear 大獎

姓名 _____ () 班別 _____ 集齊10個 可以抽扭蛋

日期	注意衛生	珍惜食物
12/12		
13/12		
14/12		
15/12		
16/12		
19/12		
20/12		
21/12		

日期	注意衛生	珍惜食物
9/1		
10/1		
11/1		
12/1		
16/1		
17/1		
18/1		



整潔用具

防疫隔板

妥善處理

注意衛生

珍惜食物



02 功課堂目標

功課堂



中華傳道會呂明才小學
CNEC Lui Ming Choi Primary School

《Gear Up全日動起來》



Full Gear 大獎

姓名 _____ ()

班別 _____ 集齊10個 可以抽扭蛋1次

日期	善用手冊	完成最少 2份功課
12/12		
13/12		
14/12		
15/12		
16/12		
19/12		
20/12		
21/12		

日期	善用手冊	完成最少 2份功課
9/1		
10/1		
11/1		
12/1		
16/1		
17/1		
18/1		

善用手冊

完成最少
2份功課



◆ 敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。(箴言 9:10) ◆

第一週	月	日	星期一	月	日	星期二	月	日	星期三
閱讀習慣	中文：10' 15' ()	學生檢查	家長檢查	中文：10' 15' ()	學生檢查	家長檢查	中文：10' 15' ()	學生檢查	家長檢查
健康習慣	英文：10' 15' ()	✓	✓	英文：10' 15' ()	✓	✓	英文：10' 15' ()	✓	✓
	蔬菜	水果	運動	蔬菜	水果	運動	蔬菜	水果	運動

閱讀習慣	中文：10' 15' (20')	學生檢查	家長檢查
	英文：10' 15' ()		
健康習慣	蔬菜 水果 運動	✓	✓

第一週	月	日	星期四
閱讀習慣	中文：10' 15' ()	學生檢查	家長檢查
健康習慣	英文：10' 15' ()	✓	✓
	蔬菜	水果	運動
中文			
英文			
數學			
常識			
其他科目			
其他			
通告()號	通告()號	通告()號	
手冊第()頁	手冊第()頁	手冊第()頁	
體溫：()°C	體溫：()°C	體溫：()°C	
家長簽署	家長簽署	家長簽署	班主任簽名

自學/溫習小組
(每天有自學/溫習圖一本書)



寫齊家課冊
(每天寫齊家課圖一枝筆)



心靈加油站

自學/溫習小組
(每天有自學/溫習圖一本書)



寫齊家課冊
(每天寫齊家課圖一枝筆)



心靈加油站

善用手冊

習慣欄

寫齊家課冊



03 特別版禮物



集齊 10 個



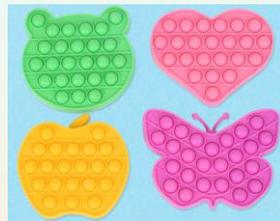
抽扭蛋機一次



呂小手冊夾



呂小磁性書籤



* 04 回收扭蛋殼

拆開



X 合上



* 04 回收扭蛋殼



三樓圖書館門外



Thanks!



CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, including icons by **Flaticon** and infographics & images by **Freepik**

Please keep this slide for attribution



Gear Up 全日動起來

