

### 3A 藍悅鈿

上星期四，我和全校同學一起到青衣運動場參加校運會，我和同學們都感到很興奮。

到達運動場之後，我看見很長的跑步徑和沙池。比賽之前，首先進行升旗禮和唱國歌，接着童軍們表演步操，然後同學們開始比賽。我參加了田徑六十米、立地跳遠、擲豆袋和接力賽。我的心情開始緊張，我一邊吃餅乾，一邊看比賽。

最後，我得到兩面獎牌，兩面都是第三名，分別是接力賽和立地跳遠。

那天，我玩得很開心，我帶着依依不捨的心情回家。這是最難忘和最開心的校運會。

### 3A 梁梓謙

今天，我和全校同學一起到青衣運動場參加校運會，我和同學們都感到很興奮。

到達青衣運動場之後，我和其他同學首先就到看台的座位坐下，等待老師的指示。接着老師召集需要比賽的同學到比賽場地。然後老師就只是我們比賽的規則。我參加的比賽項目是男丁立定跳遠，在我比賽的時候，同學為我落力打氣。

最後，我雖然輸了，但是我比去年進步很多。

那天，我玩得很開心，我帶着依依不捨的心情這是最難忘的一次校運會。

### 3A 梁駿豪

星期天早上，我和媽媽到超級市場購物。

到達超級市場之後，我們一邊走，一邊討論買什麼東西。我說：「我想買方便面、薯片、巧克力、玉米片……」媽媽說：「我們應該多挑選些價錢合理、品質有保證和有益健康的食物。」我說：「知道了。」

最後，我買了些零食、海鮮和蔬果，我們還有折扣優惠呢！我們今天真的滿載而歸啊！

這次購物，我感到很開心和滿足。媽媽還稱讚我是個精打細算的好孩子呢！

### 3B 梁籽瑩 校運會

上星期四，我和同學一同去青衣運動場參加校運會，我們都感到很開心。

到達目的地之後，我們首先參加開幕禮。我們看見女童軍拿着國旗和校旗走進來，接着，我們開始比賽了。我參加了賽跑，還得到了季軍，我很開心。下午時，我和同學一邊吃美味的午餐，一邊喝飲品。我們大吃一頓，全班同學都吃得津津有味。

最後，我們一同出席閉幕禮。我聽到嘉賓說：「你們只要日後多練習，一定會得到第一名的！」我班得到了學校的團體亞軍獎旗。

那天，我玩得樂而忘返，我帶着依依不捨的心情回家去。

### 3B 莫皓晴 遊海洋公園

星期天，我和家人到非常大的海洋公園去遊玩。

那天，我們先看到山下的「兒童樂園」遊玩，我和爸爸在迷宮內玩了很久。然後，我們便一起乘纜車登山。登山後，我們先到「冰極天地」參觀。我看見企鵝、斑海豹和北極狐等極地動物，牠們都十分有趣。接着，我們到「熱帶雨林天地」玩「熱帶激流」，真刺激啊！跟著，我到「海洋劇場」看海豚表演，牠們表演得十分精彩。

最後，我們帶着依依不捨的心情回家。

那天，我感到非常疲倦，但是十分開心，因為可以和家人一起出外遊玩是十分幸福的事情。

### 3B 王延佐 校運會

炎熱的星期四，我和同學們精神奕奕地到很大的青衣運動場參加校運會，我感到很開心。

到達目的地之後，我們一起參加開幕禮。接着，我們開始比賽，我參加了賽跑。比賽後，我坐回看台上。我聽到狂呼吶喊的加油聲。吃午餐時，我吃得津津有味。我一邊吃飯，一邊和同學們談天說地，我感到很開心。不久，接力賽開始了！我說：「加油！加油！加油！」我感到很高興啊！

最後，我們一起出席閉幕禮。我班得到了獎旗，我感到興高采烈。

那天，我感到樂而忘返。我希望下次可以玩得更開心。

### 3C 陳詩媛 參觀大自然教育中心

上星期六，學校舉辦了一個非常有意義的活動——參觀大自然教育中心。

那天一早，我和同學便回來學校集合，然後興高采烈地乘坐校車出發。經過大約一小時的車程，我們終於到達大自然教育中心了。我們在門口看到兩位負責招待的員工，他們向我們簡單地介紹中心內的設施和位置，還有一些規則後，我們的參觀行程便正式開始了。

首先，我們到園圃參觀。這裡種植了不同的植物，例如：大白菜、椰菜、蘿蔔……它們全都是採用有機栽種，所以非常環保。接著，我們到了「烏湖」，這裡飼養了不同品種的鶴，還有天鵝，小鴨和烏龜。看見鴨子在水中柔閒地遊來遊去，十分寫意，而丹頂鶴在淺水地方踱來踱去，像在表演甚麼似的，真是有趣，而烏龜們則在享受日光浴，非常愜意。中午時，我們便在小食亭吃午餐，大家都各自預備了三文治、蛋糕、雞翼和飲品，一邊吃，一邊談笑，真是開心啊！

吃過午餐後，我們去到最後一站——昆蟲館，也是令我最讚歎的地方。館內有很多昆蟲，例如有不同品種的獨角仙、甲蟲，蝴蝶等，還有很多昆蟲的標本整齊地放在玻璃櫃內。我們細心地聽導賞員詳盡地介紹牠們的品種和生活習性，令我對動物們有更深的認識，也減少我對牠們的懼怕。

終於我們完成了一天的旅程。在這次的參觀中，我們看到很多珍貴的動植物和令人目不暇給的展品，使我感到意猶未盡，真希望可以再次來參觀便好極了！

### 3C 羅卓添 老師，謝謝您！

老師，是我們一生中很重要的人；老師，是把智慧和本領傳授給我的人。而我的老師就是充滿智慧、平易近人的林本榮老師。

林老師是我三年級的中文科老師，他對同學們都很好，也很負責任。他上的每一堂中文課，每一點知識都很好很有意思，從而令我愛上學習中文。

林老師很聰明，我們有很多問題都不知道該怎樣解決，可是，林老師卻把問題一一解決了。而且他還會仔細的講給我們聽，接著他又會出幾道類似問題檢測我們是否了解。

林老師，我日後都會永遠記住您，真心的對您說聲：「老師，謝謝您！」

### 3C 何子齊 記一次到海洋公園遊玩的情形和感受

星期天，我和爸爸媽媽一起到海洋公園遊玩。

那天，我們帶著愉快的心情出發。到達目的地後，首先我們到威威天地參觀。那裡有攤位遊戲，幻彩旋轉木馬和砵砵火車等。我看見有的人在玩彈彈屋，有的

人在玩碰碰火車頭，他們一邊遊玩，一邊歡呼。然後我們到海洋天地遊玩，那裡有瘋狂過山車，摩天巨輪和海洋劇場。我們到海洋劇場看海豚表演時，海豚的表演既緊張又精彩，我們都拍手讚嘆！接著，我們到急流天地，那裡有太空摩天輪和越礦飛車。我和媽媽玩了太空摩天輪，令我們都感到很刺激。

最後，黃昏的時候，我們都感到疲倦了，所以決定在門前拍照就離開。

那天，我感到十分興奮，希望下次可以再來。