

童心護眼同樂日

日期：2019年6月29日 (星期六)

時間：上午10時至下午1時

地點：中華傳道會呂明才小學
(香港新界青衣長發邨)

對象：5至12歲青衣區小朋友及其家長

查詢：2766 6346

費用
全免

講座

講題：護「理」眼睛
從小做起 - 學童眼睛護理及近視控制

時間：上午10:45-11:25 或 下午12:15-12:55

近視問題日趨嚴重，香港青少年患有500度以上近視實屬常見。除了矯正近視所帶來的開支外，近視引致的潛在眼睛健康問題如視網膜退化、周邊視網膜破裂和青光眼等情況亦備受家長關注。

眼科視光師將於講座分享近視的成因、近視控制研究的最新發展、應用和成效，亦會講解學童眼睛護理的資訊。歡迎家長和學童參加。

工作坊

3D知多啲 - 立體視覺工作坊 (須預先報名)

時間：上午10:00-10:40 或 上午11:30-下午12:10

為什麼我們有3D立體視覺？虛擬實景和3D電影的原理是什麼？為何畫在平面牆上的圖畫，看上去竟會出現立體「感覺」？

透過是次工作坊，你可了解構成3D立體感（亦稱深度感知）的原理、眼睛和大腦如何處理這些立體資訊，以及生活中種種3D應用的神奇之處。

遊戲

透過互動遊戲，了解更多護眼知識、眼病成因，以及眼科視光師的工作。參加攤位遊戲，集齊指定數目印章，即可贏取豐富獎品。

展覽

活動將展出各類型與眼睛健康有關的資訊，提醒參加者保護靈魂之窗的重要及日常生活護眼的注意事項；包括兒童常見的眼睛問題、近視控制、成人常見的眼睛毛病等。